



AU COEUR
DE LA VIE

Ateliers "Roses"

Offerts

octobre 2021

Dédiés au cancer du sein



Pour
prendre
soin de
VOUS

NOTRE ASSOCIATION APPORTE SOUTIEN ET
RÉCONFORT AUX PERSONNES MALADES ET
LEURS PROCHES.



L'Association au Cœur de la Vie souhaite être là et maintenant pour chaque malade, chaque maladie en réunissant dans un lieu unique, « Le relais du bonheur » toutes les informations nécessaires, ceci hors milieu hospitalier, afin de mettre en relation le malade, ainsi que ses proches, avec tous les partenaires de l'association (fondations, associations, unités médicales, thérapeutes, instituts, boutiques, ateliers, ...) . Ils y trouveront tout ce qui peut faire du bien au moral, soutenir le physique, alléger l'esprit, pour les aider à trouver mais aussi à construire leur propre force, ceci au rythme et l'envie de chacun.

" J'ai le plaisir de vous proposer

**les ateliers "Roses" en
ce mois d'octobre 2021**

concoctés avec l'aide d'indépendants
au service du bien-être..."



Patricia Cottier
Fondatrice de l'Association
Au Coeur de la vie
Rue du Vieux-Pont 1
1630 Bulle
077 501 15 34
www.au-coeur-de-la-vie.ch

Promène-toi...

Un instant au coeur de la nature en connexion avec les énergies qui vous entourent, ressourcez-vous en marchant et en prenant conscience de votre magnifique corps.

Une marche thérapeutique pour lâcher prise et vivre l'instant présent, en laissant aller vos émotions.

...avec

Anouk Recordon, Coach-Thérapeute indépendante

Après plus de 10 ans d'expériences, j'ai développé mes activités de thérapeute fin 2020 en proposant de pratiquer les séances à l'extérieur de mon bureau

– La Marche Thérapeutique est née –

J'accompagne mes patients-es à trouver leurs solutions en forêt avec l'aide des énergies de la nature.

Plus d'infos : www.anoukrecordon.ch



Coiffe-toi...

« Les Franjynes » une alternative aux perruques des petites franges sympas dotées d'un ingénieux système permettant de tenir sur la tête sans cheveux !

Le tout associé à un joli turban. Des franges qui redonnent la sensation de se coiffer.

...avec

Cottier Tiffany, esthéticienne & réflexothérapeute

Ayant accompagné ma maman tout au long de son cancer je me suis passionné pour ce monde des Franjynes, en complément de mon métier actuel en tant que esthéticienne depuis plus de 13 ans et réflexothérapeute depuis 1 année.





Soulage-toi...

Votre création, votre fabrication à partir d'huiles essentielles (roll on et/ou spray) adapté à vos propres besoins et envie afin de soulager vos maux.

...avec

Delphine Curtet-Saugier,
thérapeute indépendante, spécialiste en huiles essentielles,
cosmétiques naturels et soins énergétiques.

Ayant personnellement traversé le cancer du sein, j'ai à
coeur d'accompagner les personnes sur leur propre
chemin au travers de soins naturels,
tant physiques qu'énergétiques.

Plus d'infos: www.delfes.ch

Soulage-toi...

Votre création, votre fabrication à partir d'huiles essentielles (roll on et/ou spray) adapté à vos propres besoins et envie afin de soulager vos maux.

...avec

Anny Brodard, Infirmière indépendante
& thérapeute indépendante

Le "prendre soin" a toujours fait partie intégrante de ma vie c'est donc avec évidence qu'après 16 ans d'expérience infirmière, je me suis dirigée vers d'autres manières de "soulager", comme l'aromathérapie ainsi que les soins énergétiques comme le Reiki.

J'ai donc créé "Aile&SensCiel" une petite entreprise où je continue de "prendre soin"

Maquille-toi...

Prendre soin de sa peau avec Ozalys, illuminer son teint avec Même et apporter une touche de couleur grâce au Monde de Kayenne.

...avec

Alicia Chaplard, Makeup Artist

Grâce à plus de 6 années de pratique et à une expérience en tant que formatrice, j'anime un atelier pour aider les personnes malades à se sentir belles même avec la maladie.

Colore-toi...

Un moment pour soi, pour se reconnecter à soi et faire ressortir sa féminité au travers des couleurs, des matières et des vêtements.

Vous avez envie de vous sentir pleinement vous-même, alors cet atelier est fait pour vous !



...avec

Nadja Ducrest, conseillère en image

Après plusieurs années passées à créer et coudre des accessoires et des vêtements, j'ai ressenti le besoin d'être plus proche des gens et de les aider à se trouver ou se retrouver. Par l'écoute et la compréhension, c'est avec respect et beaucoup de plaisir que j'accompagne mes clientes à se découvrir afin qu'elles prennent confiance en elles et libèrent leur magie.

Pour plus d'infos : www.colortoi.ch